



JE ENERGIE TERUG DOOR SPORT!

Sporten is gezond; lichamelijke beweging doet een mens goed! Sporten heeft niet alleen een positief effect op je lichamelijke gestel, lekker sportief bezig zijn maakt je hoofd leeg en geeft nieuwe energie! Energie die je, juist wanneer je geconfronteerd wordt met de ziekte kanker, heel hard nodig hebt.

ZIEK ZIJN - BLIJVEN SPORTEN

Mensen met kanker kunnen veel baat vinden bij de sport. Het kan ze helpen om positief in het leven te blijven staan en zich beter te voelen gedurende hun ziekteperiode. Voor deze groep mensen is Stichting JET, opgericht door Henriëtte van de Beld; ervaringsdeskundige en inspirator voor kankerpatiënten.

Stichting JET is erop gericht financiële en praktische steun te verlenen aan mensen die aan kanker lijden. Hierbij is het uitgangspunt dat deze patiënten starten met of bezig blijven met de beoefening van een sport gedurende hun ziekteperiode en dat er geen aanspraak gemaakt kan worden op reguliere subsidies en/of vergoedingen.



JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR

Sporten kan wellicht voor iemand een te kostbare aangelegenheid zijn; het vervoer, de contributie, trainingen en/of lesgeld: de kosten kunnen soms flink oplopen. Mogelijk kan er een beroep gedaan worden op ondersteuning van Stichting JET.

Voorbeelden van hulp die Stichting JET kan bieden:

- vergoeding van contributie voor een sportvereniging of sportschool
- vergoeding van vervoerskosten naar en van het sporten
- vergoeding van reiskosten in verband met speciale (sport)evenementen
- vergoeding van de kosten van een trainer in voorbereiding op deelname aan een sportevenement

Maar ook op het sportieve vlak zelf komt Stichting JET in beeld

- Advisering op sportief gebied in combinatie met medische mogelijkheden
- Het leggen van contacten tussen de kankerpatiënt en een geschikte sportvereniging
- Overleg met medici en andere deskundigen op het gebied van sportbeoefening door mensen met kanker

Lees meer over Stichting JET op de website www.stichtingjet.nl.



STICHTING JET: HENRIETTES VERHAAL

Henriëtte van de Beld is een actieve, energieke, sportieve en optimistische vrouw wanneer ze in 2008 getroffen wordt door kanker.

Bijna drie jaar lang vecht Henriëtte tegen deze ziekte, waarbij ze van heel ver moet komen. "Op een gegeven ogenblik kon ik bijna helemaal niets meer", vertelt Henriëtte. "Lopen, praten, de dagelijkse dingen doen; het waren voor mij vrijwel onmogelijk te overwinnen obstakels geworden." Toch blijft Henriëtte vechten en haar doelen voor ogen houden. Met dank aan een sterk geloof, enorme wilskracht en een niet aflatend doorzettingsvermogen knokte ze zichzelf terug in het leven. Sport hielp haar positief in het leven te blijven staan. "Wanneer je conditie goed is kun je zelfs een ziekte als kanker beter verdragen. Mentaal heeft het hardlopen mij veel sterker gemaakt", aldus Henriëtte in 2010.

Kanker maakt je onzeker; het vertrouwen in je lijf neemt af en je weet niet waar het eindigt. "Ik heb gemerkt dat sporten de kwaliteit van je leven echt verbetert. Ook als je ziek bent."



Met deze ervaring besloot Henriëtte andere kankerpatiënten te motiveren actief te blijven tijdens hun ziekte. "Maar ineens realiseerde ik mij dat het voor sommige mensen financieel weleens heel lastig zou kunnen zijn om te gaan of te blijven sporten", aldus Henriëtte in één van de interviews ten tijde van de oprichting van haar Stichting. Sportbeoefening, bijvoorbeeld een fitnessabonnement of lidmaatschap van een sportclub, brengt kosten met zich mee. Maar ook taxivervoer naar het sportcentrum; het kan voor iemand net een te hoge kostenpost zijn om te gaan sporten. "Daar waar vergoedingen of subsidies niet toereikend zijn, komt Stichting JET in beeld. Met mijn Stichting wil ik financiële en praktische ondersteuning bieden aan kankerpatiënten die graag willen (blijven) sporten maar hiertoe niet de mogelijkheden hebben".

Henriëtte van de Beld is op 23 april 2011 overleden aan de gevolgen van haar ziekte. Zij heeft zich tot het laatste moment ingezet voor haar Stichting. Eenieder die Henriëtte gekend heeft weet hoezeer zij gemist zal worden. Henriëttes idee over het gevecht tegen kanker en de hulp die sport daarbij kan geven zal door Stichting Jet worden voortgezet.

ONDERSTEUNING NODIG?

Het werkgebied van Stichting JET is Hoogeveen en omliggende gemeenten.

De aanvraag voor ondersteuning kan uitsluitend gedaan worden door middel van een intermediair. Intermediairs zijn onder meer artsen, geestelijke verzorgers, psychologen en deskundigen. Stichting JET heeft een netwerk van intermediairs die actief zijn in het werkgebied.

Wilt u in aanmerking komen?

Neemt u dan contact op via de website.

Lees meer over Stichting JET op de website www.stichtingjet.nl.